

附件 2

湖南省公安机关 2025 年考试录用特殊职位公务员（人民警察）警务技能测试科目实施细则及评分标准

一、基础体能测试

（一）男子、女子 3000 米徒手跑

1. 受测者分组开展考核，每组按裁判员指令在起跑线集合，采用站立式起跑，两脚不超过起跑线，受测者不得穿钉鞋，独立完成测试。

2. 受测者按裁判员下达的口令实施，不得抢跑。同组受测者，第一次有人被认定抢跑的予以警告，同组所有受测者均需返回重跑；从第二次起跑开始，无论何人再次出现抢跑，抢跑者当场罚出并取消该科目测试资格，同组所有受测者均需返回重跑。

3. 受测者在跑步的过程中不得借助任何外力，一旦发现取消该科目测试资格。

4. 男子、女子 3000 米徒手跑科目，受测者所得成绩采取分档方式计算，用时未达上一档时间标准，所得成绩按照当前档成绩核算。例如，突击专业受测者（男子）3000 米徒手跑科目用时 10'58"，未达到上一档 10'56" 标准，此受测者成绩按照当前档标准核算，计为 60 分。

男子 3000 米徒手跑计分标准			
成绩	突击	狙击	搜排爆
100	9'10"	10'10"	10'10"
99	9'11"	10'12"	10'13"
98	9'12"	10'14"	10'16"
97	9'13"	10'16"	10'19"
96	9'14"	10'18"	10'22"
95	9'15"	10'20"	10'25"
94	9'16"	10'22"	10'28"
93	9'17"	10'24"	10'31"
92	9'18"	10'26"	10'34"
91	9'20"	10'28"	10'37"
90	9'22"	10'30"	10'40"
89	9'24"	10'32"	10'43"
88	9'26"	10'34"	10'46"
87	9'28"	10'36"	10'49"
86	9'30"	10'38"	10'52"
85	9'32"	10'40"	10'55"
84	9'34"	10'42"	10'58"
83	9'36"	10'44"	11'01"
82	9'39"	10'46"	11'04"
81	9'42"	10'48"	11'07"
80	9'45"	10'50"	11'10"
79	9'48"	10'52"	11'13"

78	9'51"	10'54"	11'16"
77	9'54"	10'56"	11'19"
76	9'57"	10'58"	11'22"
75	10'00"	11'00"	11'25"
74	10'04"	11'02"	11'28"
73	10'08"	11'04"	11'31"
72	10'12"	11'06"	11'34"
71	10'16"	11'08"	11'37"
70	10'20"	11'10"	11'40"
69	10'24"	11'12"	11'43"
68	10'28"	11'14"	11'46"
67	10'32"	11'16"	11'49"
66	10'36"	11'18"	11'52"
65	10'40"	11'20"	11'55"
64	10'44"	11'22"	11'58"
63	10'48"	11'24"	12'01"
62	10'52"	11'26"	12'04"
61	10'56"	11'28"	12'07"
60	11'00"	11'30"	12'10"
女子 3000 米徒手跑计分标准			
成绩	突击	成绩	突击
100	10'00"	79	11'03"
99	10'03"	78	11'06"
98	10'06"	77	11'09"

97	10'09"	76	11'12"
96	10'12"	75	11'15"
95	10'15"	74	11'18"
94	10'18"	73	11'21"
93	10'21"	72	11'24"
92	10'24"	71	11'27"
91	10'27"	70	11'30"
90	10'30"	69	11'33"
89	10'33"	68	11'36"
88	10'36"	67	11'39"
87	10'39"	66	11'42"
86	10'42"	65	11'45"
85	10'45"	64	11'48"
84	10'48"	63	11'51"
83	10'51"	62	11'54"
82	10'54"	61	11'57"
81	10'57"	60	12'00"
80	11'00"		

(二) 男子、女子 4×10 米折返跑

1.受测者分组开展考核，每组按裁判员指令在起跑线集合，采用站立式起跑，两脚不超过起跑线，受测者不得穿钉鞋，独立完成测试。

2.受测者按裁判员下达的口令实施，不得抢跑。第一次抢

跑予以警告，第二次抢跑当场罚出并取消该科目测试资格。

3.受测者每个折返要按照规定推倒木块（脚不得踩线、过线），未推倒木块视为无效。每名受测者有两次测试机会，取其中最好成绩。两次测试均无效的，该科目无成绩。

4.男子、女子 4×10 米科目，受测者所得成绩采取分档方式计算，用时未达上一档时间标准，所得成绩按照当前档成绩核算。例如，男子突击职位受测者用时 8"07，未达到上一档 8"06 标准，此受测者成绩按照当前档标准核算，计为 98 分。

男子 4×10 米折返跑计分标准			
成绩	突击	狙击	搜排爆
100	8"00	8"60	9"20
99	8"06	8"66	9"26
98	8"12	8"72	9"32
97	8"18	8"78	9"38
96	8"24	8"84	9"44
95	8"30	8"90	9"50
94	8"36	8"96	9"56
93	8"42	9"02	9"62
92	8"48	9"08	9"68
91	8"54	9"14	9"74
90	8"60	9"20	9"80
89	8"66	9"26	9"86
88	8"72	9"32	9"92

87	8"78	9"38	9"98
86	8"84	9"44	10"04
85	8"90	9"50	10"10
84	8"96	9"56	10"16
83	9"02	9"62	10"22
82	9"08	9"68	10"28
81	9"14	9"74	10"34
80	9"20	9"80	10"40
79	9"26	9"86	10"46
78	9"32	9"92	10"52
77	9"38	9"98	10"58
76	9"44	10"04	10"64
75	9"50	10"10	10"70
74	9"56	10"16	10"76
73	9"62	10"22	10"82
72	9"68	10"28	10"88
71	9"74	10"34	10"94
70	9"80	10"40	11"00
69	9"86	10"46	11"06
68	9"92	10"52	11"12
67	9"98	10"58	11"18
66	10"04	10"64	11"24
65	10"10	10"70	11"30
64	10"16	10"76	11"36

63	10"22	10"82	11"42
62	10"28	10"88	11"48
61	10"34	10"94	11"54
60	10"40	11"00	11"60
女子 4×10 米折返跑计分标准			
成绩	突击	成绩	突击
100	8"10	79	9"36
99	8"16	78	9"42
98	8"22	77	9"48
97	8"28	76	9"54
96	8"34	75	9"60
95	8"40	74	9"66
94	8"46	73	9"72
93	8"52	72	9"78
92	8"58	71	9"84
91	8"64	70	9"90
90	8"70	69	9"96
89	8"76	68	10"02
88	8"82	67	10"08
87	8"88	66	10"14
86	8"94	65	10"20
85	9"00	64	10"26
84	9"06	63	10"32
83	9"12	62	10"38

82	9"18	61	10"44
81	9"24	60	10"50
80	9"30		

(三) 男子引体向上

1.受测者双手正握住横杆，握距与肩同宽或略宽，身体保持自然下垂，双腿伸直且不能交叉，不能借助身体摆动、蹬腿等任何外力完成动作。上拉时，下巴需超过横杆，下放时手臂要伸直，整个过程保持动作连贯，脚不得接触地面，不符合动作规范的不计入有效次数。受测者脚接触地面，测试结束。

2.裁判员逐个报数并记录引体向上次数。

3.每组受测者依次进行，3分钟内（含）完成次数为有效成绩。

男子引体向上计分标准			
成绩	突击	狙击	搜排爆
100	30	28	25
96	29	27	24
92	28	26	23
88	27	25	22
84	26	24	21
80	25	23	20
76	24	22	19

72	23	21	18
68	22	20	17
64	21	19	16
60	20	18	15

(四) 女子仰卧起坐

1.受测者仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，两手置于双耳旁，双脚紧贴地面。裁判员发出“开始”口令的同时计时，记录 1 分钟内完成次数。

2.测试过程中，有下列情形之一的不计入次数：受测者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐的；起坐时两肘未触及或未超过双膝的；仰卧时两肩胛未触垫的；两手未置于双耳旁的。

女子仰卧起坐计分标准	
成绩	突击
100	55
96	54
92	53
88	52
84	51
80	50
76	49
72	48
68	47

64	46
60	45

二、专业技能测试

（一）突击职位

1.特警 220 米障碍跑（男子）

（1）受测者听到“开始”口令后，自行按压计时器计时，依次通过高架梯、穿梭梯、攀爬绳、横向墙、悬孔板、高低栏、攀绳墙、平衡木、云梯、踏板、地桩网、龙门墙、滚筒桥、攀峰塔、管道、横渡绳、荡绳、横栏组共 18 个障碍物，受测者翻越过横栏组最后一个横栏后，自行按压计时器停止计时，结束测试。

（2）未按要求通过障碍的视为无效，该障碍需重新通过，方可进入下一障碍。

（3）受测者未在 4 分钟内（含）完成越障的，裁判员鸣哨终止测试，该受测者本科目无成绩。

（4）在测试过程中有违规情形的予以扣分。

（5）受测者本科目考核成绩=标准对应成绩—违规扣分。成绩未达 60 分，不能进行下一阶段。

（6）每个障碍要求：

高架梯：通过时需从正面攀爬软梯从高架顶部翻越，再从另一侧落地，脚接触地面之前手不能脱离软梯。

穿梭梯：通过时须以横杆“上、下”依次交替穿行，行进间身体不得接触地面。

攀爬绳：须攀绳上，手部触碰顶部横杆黄色区域视为通过。

横向墙：须触碰入口和出口处黄色区域，行进间脚不能接触地面。

悬孔板：通过时须从下方悬孔处进入，进入后须从底台处离开。

高低栏：通过时须先登上底栏，再从底栏直接翻越高栏，不得接触地面。

攀绳墙：利用攀绳蹬墙，从顶部横梁和墙体间通过，通过时触碰黄色区域。

平衡木：通过时脚须触碰平衡板两端黄色区域，行进间脚不得接触地面。

云梯：通过时须触碰两端黄色横杆，行进间脚不得接触地面。

踏板：通过时脚须踏在黄色区域，行进间脚不能接触地面。

地桩网：通过时须低姿匍匐从网下通过。

龙门墙：通过时须翻越网墙、通过钢索触碰黄色区域（不含网墙最下端黄色横杆），行进间身体不得接触地面。

滚筒桥：利用滚筒方式通过，行进间脚不得接触地面。

攀峰塔：利用攀岩墙攀爬至顶部，后利用立杆下滑至地面，脚接触地面前手不能脱离杆体。

管道：通过时须从一端进入，从另一端离开。

横渡绳：通过时须从始端黄色区域上方进入，触碰末端黄色区域后落地，行进间脚不得接触地面。

荡绳：通过时须站在起点黄色平台，抓荡绳至终点黄色平台，行进间脚不得接触地面。

横栏组：通过时依次翻越 6 个横栏。

（7）特警 220 米障碍跑（男子）科目，受测者所得成绩采取分档方式计算，用时未达上一档时间标准，所得成绩按照当前档成绩核算。例如，男子受测者用时 2'41"，未达到上一档 2'40"标准，此受测者成绩按照当前档标准核算，计为 99 分。

特警 220 米障碍跑（男子）计分标准	
成绩	时间
100	2'40"
99	2'42"
98	2'44"
97	2'46"
96	2'48"
95	2'50"
94	2'52"
93	2'54"
92	2'56"
91	2'58"
90	3'00"
89	3'02"
88	3'04"
87	3'06"
86	3'08"

85	3'10"
84	3'12"
83	3'14"
82	3'16"
81	3'18"
80	3'20"
79	3'22"
78	3'24"
77	3'26"
76	3'28"
75	3'30"
74	3'32"
73	3'34"
72	3'36"
71	3'38"
70	3'40"
69	3'42"
68	3'44"
67	3'46"
66	3'48"
65	3'50"
64	3'52"
63	3'54"

62	3'56"
61	3'58"
60	4'00"

2.92G 式手枪快速射击（男子、女子）。此次测试共分为两个阶段。

第一阶段（92G 手枪分解结合）：

（1）受测者听到开始的口令后，自行按压计时器计时，在 92G 手枪分解完成后击掌再开始进行结合，结合完成后自行按压计时器结束。

（2）受测者在分解枪支过程中，各零部件要求分离不得相连，结合完毕枪支可以击发，未按规定分解结合的，当次成绩无效。

（3）受测者须在 30 秒内（含）成功完成枪支分解结合，方可参加第二阶段测试。

（4）每名受测者有两次测试机会，取其中最好成绩。两次测试均无效的，该科目无成绩。

第二阶段（手枪快速射击）：

（1）受测者运动后依次完成对 15 米圆形人质靶、10 米联动摇摆靶、10 米旋转风车靶、7 米移动圆形靶快速射击，共 12 个目标靶。

（2）流程：受测者携带手枪 1 支，配弹 12 发，装于 3 个弹匣，分别装弹 1 发、4 发、7 发。听到“开始”口令后，自行按压计时器计时，跑动 60 米（期间翻越 1 个人字高板）至 1 号射击区，对 15 米处 1 个直径 10 厘米圆形人质靶进行射击；

接着横向跑动至 2 号射击区，利用掩体右侧对 10 米处 1 个人形联动靶进行射击，击倒并触发 10 米处三头摇摆靶后，对三头摇摆靶 3 个直径 15 厘米目标进行射击；接着横向跑动至 3 号射击区，透过掩体 50 厘米×50 厘米窗口对 10 米处六头旋转风车靶 6 个直径 15 厘米目标进行射击；接着利用掩体右侧对 7 米处 1 个直径 5 厘米移动的圆形靶进行射击。射击完毕后，关保险枪入套后转身，跑动至终点，按压计时器结束计时。

(3) 受测者必须击中当前目标后才能进入下一射击区域，弹夹必须在射击区域内进行更换，整个射击过程，枪口指向始终朝向安全区域。

(4) 在测试过程中有违规情形的予以扣分。

(5) 击中目标靶对应计分标准：10 厘米圆形人质靶计 15 分；人形联动靶计 15 分；15 厘米三头摇摆靶每个靶标计 10 分；15 厘米六头旋转风车靶每个靶标计 5 分；5 厘米圆形靶计 10 分。

(6) 本阶段测试时间为 2 分钟（含），超时成绩无效。

受测者本科目测试成绩=击中目标靶积分之和-违规扣分。成绩未达 60 分，不能进入下一阶段。

该科目受测者测试成绩相同的以总用时时间排名。

(二) 狙击职位

此次测试共分为两个阶段。

第一阶段（95-1 突击步枪分解结合）：

1. 受测者听到“开始”的口令后，自行按压计时器计时，在 95-1 突击步枪分解完成后击掌再开始进行结合，结合自行按压计时器结束。

2.受测者在分解枪支过程中，各零部件要求分离不得相连，结合完毕枪支可以击发，未按规定分解结合的，当次成绩无效。

3.受测者须在 60 秒（含）内成功完成枪支分解结合，方可参加第二阶段测试。

4.每名受测者有两次测试机会，取其中最好成绩。两次测试均无效的，该科目无成绩。

第二阶段（三姿射击）：

1.受测者起点准备，听到“开始”口令后，自行按压计时器计时，在 100 米射击地线处徒手跑动至 50 米射击地线取弹 1 发（期间翻越人字高板），后跑回（期间翻越人字高板）至 100 米射击地线射击区域，卧姿枪弹结合，完成 1 发卧姿有依托（脚架）射击，枪栓后置退弹壳。接着携枪按指定路线跑动至 80 米射击地线取弹自行枪弹结合（期间穿越轮胎障碍），利用掩体完成 1 发跪姿有依托射击，枪栓后置退弹壳。接着携枪按指定路线跑动至 50 米射击地线取弹自行枪弹结合，完成 1 发蹲姿无依托射击，枪栓后置退弹壳后，受测者徒手返回至 100 米射击地线起点位置按压计时器，计时结束。

2.在测试过程中有违规情形的予以扣分。

3.所有目标靶直径均为 5 厘米直径环数靶。

4.击中目标靶对应计分标准：3 个 5 厘米直径环数靶共 30 环计 100 分，每减少一环分数扣减 2.5 分。

5.本科目测试时间为 3 分钟，超时成绩无效。

6.受测者本科目测试成绩=击中目标靶积分之和-一违规扣

分。成绩未达 60 分，不能进入下一阶段。

该科目受测者测试成绩相同的以总用时时间排名。

狙击计分标准	
成绩	环数
100	30
97.5	29
95	28
92.5	27
90	26
87.5	25
85	24
82.5	23
80	22
77.5	21
75	20
72.5	19
70	18
67.5	17
65	16
62.5	15
60	14

（三）搜排爆职位

1.爆炸物品识别（20 分）

受测者须选用现场提供的装备对 3 个给定的疑似爆炸物品进行识别，其中 2 个为非爆炸物、1 个为爆炸物。受测者需在 5 分钟内(含)识别出爆炸物并选填物品类型和爆炸物品名、原器件。

计分方式：物品类型选错或超时的计 0 分；品名、原器件等每漏选、错选一项，扣 2 分。

2.制作爆炸物装置（40 分）

受测者须选用现场提供的工具、材料，在 15 分钟内（含）制作两枚爆炸装置，并绘制线路图。

计分方式：在规定时间内完成第一个爆炸物品装置制作并绘制线路图的得 30 分，完成第一个爆炸装置制作但未完成线路图绘制或线路图绘制错误的得 20 分；完成第二个爆炸物品装置制作并绘制线路图的得 40 分，完成第二个爆炸装置制作但未完成线路图绘制或线路图绘制错误的得 37 分；在规定时间内均未完成计 0 分。

3.拆除爆炸装置（40 分）

受测者须着排爆服选用现场提供的工具，在 10 分钟内（含）按规范流程完成拆除爆炸装置。

计分方式：触发爆炸物导致排爆失败或排爆超时的计 0 分；违反安全操作规程，每违反一次扣 5 分。

4.受测者本科目测试成绩=（爆炸物品识别、制作爆炸物装置、拆除爆炸装置三项积分之和）—违规扣分。成绩未达 60 分，不能进入下一阶段。

该科目受测者测试成绩相同的以总用时时间排名。